

¿QUÉ ES UNA GARRAPATA?

Las garrapatas son pequeños parásitos que se alimentan exclusivamente de sangre para completar su ciclo de vida. Aunque los huéspedes principales son la vida silvestre, las garrapatas se alimentan de manera oportunista de humanos, mascotas, caballos y otros animales. Las garrapatas adquieren y transmiten patógenos (gérmenes) durante estas comidas de sangre, lo que puede causar una variedad de enfermedades y otras enfermedades en su huésped.

CONSEJOS DE PREVENCIÓN

- Use ropa, botas y equipo tratados con permetrina
- Use un producto repelente de garrapatas registrado por la EPA en la piel expuesta.
- Use ropa de colores claros para detectar las garrapatas fácilmente.
- Mete los pantalones largos dentro de los calcetines y las camisas dentro de los pantalones.
- Quédese en el centro de los senderos; Evite la hierba alta y los arbustos
- Evite sentarse sobre troncos o contra árboles.
- Evite descansar cerca de madrigueras o nidos de roedores o dormir en edificios infestados de roedores.
- Use una manta/lona como barrera para descansar en el suelo.
- ¡Protege también a tus mascotas!
- Controle las poblaciones de pequeños mamíferos y los hábitats alrededor de su hogar.

¡HAZ UNA VERIFICACIÓN DE GARRAPATAS!

- ¡Realice controles frecuentes de garrapatas en usted, niños, mascotas y equipo después de pasar tiempo en el hábitat de las garrapatas!
- Coloque la ropa expuesta en la secadora a temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas.
- Dúchese tan pronto como sea posible después de regresar al interior.



UN BOCADO PUEDE CAMBIAR UNA VIDA!

- ¡Aproximadamente 20 enfermedades transmitidas por garrapatas (TBD, por sus siglas en inglés) ocurren solo en los Estados Unidos! Y la prevalencia y distribución de garrapatas y TBD está creciendo.
- Según los CDC, la enfermedad de Lyme es la enfermedad transmitida por vectores de rápido crecimiento en los Estados Unidos, ¡con 500,000 casos nuevos estimados anualmente!
- Las garrapatas pueden estar activas durante todo el año dependiendo de la región geográfica, las condiciones climáticas y otros factores.
- Practicar la prevención y la seguridad de las picaduras de garrapatas durante todo el año es clave para reducir la exposición a las picaduras de garrapatas.

Ya sea que vivas, trabajes o te recrees dentro de Colorado o viajar... la MEJOR manera de evitar la exposición a

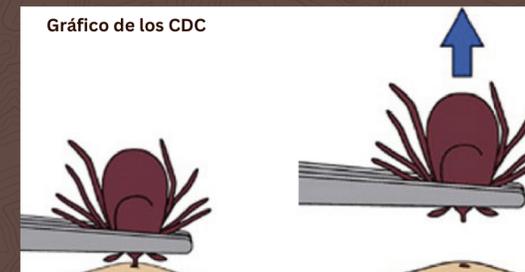
¡La enfermedad de Lyme y otras enfermedades por determinarse es para PREVENIR una picadura de garrapata!



Si la prevención falla, cuanto antes se elimine adecuadamente una garrapata, menos posibilidades habrá de que transmita gérmenes u otras sustancias

ELIMINACIÓN ADECUADA DE GARRAPATAS

- Usa pinzas de punta fina.
- Sujete firmemente la garrapata lo más cerca posible de la piel.
- ¡Con un movimiento constante, tire hacia arriba!
- EVITE torcer, aplastar o sacudir la garrapata, ya que esto puede aumentar el riesgo de transmisión de enfermedades.



- **GUARDE LA GARRAPATA** en un recipiente pequeño hermético o en una bolsa con cierre.
- Lávese las manos y el área de la picadura con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.
- ¡Desinfecte también las pinzas o la herramienta para garrapatas!
- ¡NUNCA use dedos desnudos, vaselina, fósforos calientes, esmalte de uñas, aceites esenciales u otros productos tópicos para quitar una garrapata! ¡Estos métodos pueden aumentar el riesgo de transmisión de enfermedades!

¿POR QUÉ PROBAR UNA GARRAPATA?

- Las pruebas en humanos para la enfermedad de Lyme y otras enfermedades TBD son limitadas y, a menudo, poco confiables.
- Las TBD son difíciles de diagnosticar.
- La identificación de las especies de garrapatas y los patógenos potenciales que pueden portar puede ayudar en las decisiones de atención médica después de una picadura de garrapata.

**Nunca espere los resultados de las pruebas para consultar con un médico si se desarrolla algún síntoma de enfermedad transmitida por garrapatas después de una picadura de garrapata o sospecha de exposición a garrapatas.*

Visite www.coloradoticks.org para conocer los laboratorios de pruebas de garrapatas



CONOZCA SUS GARRAPATAS Y TBD

Cientos de especies de garrapatas se encuentran en todo el mundo; casi 30 de ellos en Colorado. Las garrapatas transmiten gérmenes (bacterias, virus, protozoos) y/o sustancias que pueden enfermar a los seres humanos, las mascotas, los caballos, el ganado y algunos animales silvestres. Los síntomas pueden ser vagos o imitar a otras enfermedades, lo que dificulta el diagnóstico.

LOS SÍNTOMAS INICIALES DE LA ENFERMEDAD SUELEN SER SIMILARES A LOS DE LA GRIPE:

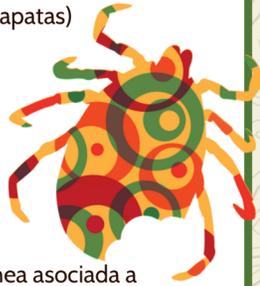
- Fiebre, dolor de cabeza, sudores/escalofríos, fatiga, dolor o hinchazón muscular/articular, náuseas/vómitos/diarrea.
- Erupciones cutáneas (pueden ser muy variables en su presentación y estar ausentes en muchos casos).
- Los signos/síntomas graves o en etapa tardía incluyen carditis, parálisis facial, encefalitis, dolores nerviosos punzantes, alteraciones visuales, dificultad para respirar y cambios cognitivos.
- La enfermedad persistente/crónica o la muerte pueden ocurrir cuando el tratamiento se retrasa o es inadecuado.

NIÑOS

- La enfermedad de Lyme y otras enfermedades TBD pueden transmitirse de la madre infectada al feto, y los síntomas pueden manifestarse de manera diferente a los de los adultos.

ENFERMEDADES Y AFECCIONES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS CONDICIONES

- Borreliosis (enfermedad de Lyme/ fiebre recurrente transmitida por garrapatas)
- Babesiosis
- Bartonellosis
- Anaplasmosis
- Ehrlichiosis
- Rickettsiosis
- Tularemia
- Fiebre Q
- Enfermedad de erupción cutánea asociada a garrapatas del sur (STARI)
- Virus de la fiebre por garrapatas de Colorado, virus Powassan, virus Heartland, virus Bourbon
- Parálisis por garrapatas
- Síndrome alfagal



QUIÉNES SOMOS

La Asociación de Concientización sobre Enfermedades Transmitidas por Garrapatas de Colorado (COTBDAA, por sus siglas en inglés) es una organización sin fines de lucro 501 (c) 3 operada por voluntarios, establecida para ELEVAR la conciencia sobre la enfermedad de Lyme y otras enfermedades / afecciones transmitidas por garrapatas para los habitantes de Colorado a través de la educación, la prevención, la investigación, la defensa y el apoyo al paciente. ¡Apoye los esfuerzos continuos de COTBDAA a través de una donación deducible de impuestos! Y encuentre recursos adicionales en nuestros sitios a continuación.



✉ info@coloradoticks.org

🌐 @Coloradoticks

📷 @Coloradoticks

📱 @Coloradoticks

WWW.COLORADOTICKS.ORG



En colaboración con
Salud Pública del Condado de
Chaffee

WWW.CHAFFEECOUNTY.ORG

GARRAPATAS COMUNES DE COLORADO Y EN LOS ESTADOS UNIDOS

- Garrapata de madera de las Montañas Rocosas: Estados de las Montañas Rocosas y suroeste de Canadá.
- Garrapata canina americana: A nivel nacional.
- Garrapata marrón del perro: A nivel nacional.
- "Garrapatas blandas": Principalmente en el oeste de los Estados Unidos; incluyendo Colorado.
- Garrapata estrella solitaria: A lo largo de la mitad oriental de los Estados Unidos, la distribución se expande; documentado en Colorado.
- Garrapata de "venado" de patas negras: Se encuentra en más del 50% de los condados de los Estados Unidos; expansión de la distribución.
- Garrapata occidental de patas negras: Principalmente a lo largo de la costa del Pacífico y los estados occidentales.
- Garrapata de la costa del Pacífico: estados de la costa del Pacífico y México.
- Garrapata de la Costa del Golfo: Principalmente estados costeros a lo largo del Golfo y el Atlántico; hacia el interior de Oklahoma y Kansas.

COLORADO



COMPROBACIÓN DE GARRAPATAS

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR GARRAPATAS



Asociación de Concientización sobre Enfermedades Transmitidas por Garrapatas de Colorado, 501(c)3 Sin fines de lucro, EIN #81-3611916

www.coloradoticks.org

