

Enfermo después de un ¿Mordedura?

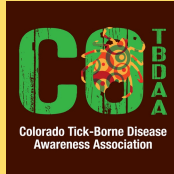
Los síntomas de las enfermedades tempranas transmitidas por garrapatas a menudo pueden parecerse a los de la gripe...

- Erupciones cutáneas (de cualquier tipo)
- Jaqueca
- Escalofríos
- Suda
- Fatiga
- Malestar estomacal
- Vómito
- Dolor
- Cambios en el estado de ánimo o en el comportamiento

¡Dígale a uno de sus padres o tutor si se siente enfermo o asqueroso después de una picadura de garrapata!

Asociación de Concientización sobre Enfermedades Transmitidas por Garrapatas de Colorado

501(c)3 EIN para organizaciones sin fines de lucro #81-3611916
Educación-Prevención-Investigación-Promoción
Para obtener más información, encuéntrenos en:



✉ info@coloradoticks.org

Facebook @Coloradoticks

Twitter @Coloradoticks

Instagram @Coloradoticks

WWW.COLORADOTICKS.ORG

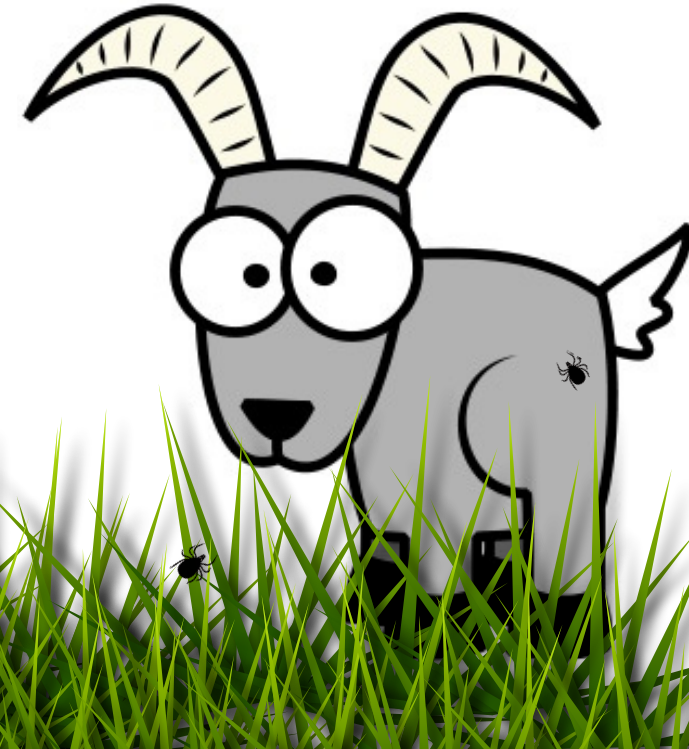


En colaboración con
Salud Pública del Condado de Chaffee

WWW.CHAFFEECOUNTY.ORG

Chequeo de garrapatas de Colorado

¡PARA NIÑOS!



Su publicación puede ser impresa y distribuida libremente sin modificaciones para uso no comercial solamente. Derechos de autor © 2026 COTBDAA

Cómo prevenir una picadura

- Use ropa de colores claros, camisas metidas dentro de los pantalones, pantalones largos metidos dentro de los calcetines o polainas para las piernas.
- Use ropa tratada con permetrina y repelente de insectos en la piel.
- Evite sentarse sobre troncos o contra árboles.
- Evite tocar la vida silvestre.
- Permanezca en el centro de los senderos cuando camine.
- Dúchate tan pronto como regreses adentro después de pasar un tiempo en el hábitat de las garrapatas.

¡HAZ CONTROLES DE GARRAPATAS!



¡No dejes que una garrapata te enferme!

Cómo comprobar si hay garrapatas



¡Las garrapatas pueden ser diminutas!

- ¡Pídale a uno de sus padres u otro adulto de confianza que lo ayude con CHEQUES DE GARRAPATAS!
- Revise la ropa afuera y luego colóquela directamente en la secadora a fuego alto durante 10 minutos para matar las garrapatas que podrían estar adheridas a la ropa.
- Revise la cabeza, las orejas, la nuca, la cintura, el ombligo, entre las piernas, la parte posterior de las rodillas y entre los dedos de los pies.
- Use un espejo para revisar los lugares que no puede ver fácilmente.
- Si encuentra una garrapata, pida ayuda a uno de sus padres u otro adulto de confianza para quitarla de forma rápida y adecuada.
- Cuanto antes se elimine una garrapata, menos posibilidades tendrá de transmitir gérmenes.

¡LAS MASCOTAS TAMBIÉN NECESITAN CHEQUES!

Cómo quitar una garrapata

- ¡Pídele a uno de tus padres u otro adulto de confianza que te ayude a eliminar las garrapatas correctamente!
- Utilice siempre pinzas de punta fina, ¡nunca use los dedos!
- Sujete la garrapata por las partes de la boca lo más cerca posible de la piel y tire suavemente hacia afuera.
- Limpie y desinfecte el sitio de la picadura, las manos y las pinzas.

* ¡Nunca pongas NADA en la garrapata para tratar de que retroceda!

¡SALVA LA GARRAPATA!

La información contenida en este folleto es solo para fines educativos. Si una persona sospecha de una infección transmitida por garrapatas, debe consultar con un proveedor de atención médica familiarizado con el diagnóstico y tratamiento de enfermedades transmitidas por garrapatas.

*¿Cuántas garrapatas encontraste en este folleto?

